

Here is the list of Ontario  
health and safety associations:

Voici la liste des associations de santé  
et de sécurité au travail de l'Ontario :

Construction Safety Association of Ontario

1-800-781-2726

[www.csao.org](http://www.csao.org)

Education Safety Association of Ontario

1-877-732-ESAO (416) 250-8005

[www.esao.on.ca](http://www.esao.on.ca)

Electrical and Utilities Safety Association

1-800-263-5024 (905) 890-1011

[www.eusa.on.ca](http://www.eusa.on.ca)

Farm Safety Association Inc.

1-800-361-8855

[www.farmsafetyassociation.com](http://www.farmsafetyassociation.com)

Health Care Health and Safety Association

1-877-250-7444

[www.hchsa.on.ca](http://www.hchsa.on.ca)

Industrial Accident Prevention Association

1-800-669-4939

[www.iapa.on.ca](http://www.iapa.on.ca)

Mines and Aggregates Safety and Health  
Association

(705) 474-7233

[www.masha.on.ca](http://www.masha.on.ca)

Municipal Health and Safety Association

(905) 507-1882

[www.mhsao.com](http://www.mhsao.com)

Occupational Health Clinics for Ontario Workers

(416) 443-6320

[www.ohcow.on.ca](http://www.ohcow.on.ca)

Ontario Forestry Safe Workplace Association

(705) 474-7233

[www.ofswa.on.ca](http://www.ofswa.on.ca)

Ontario Service Safety Alliance

1-888-478-OSSA

[www.ossa.com](http://www.ossa.com)

Pulp and Paper Health and Safety Association

(705) 474-7233

[www.pphsa.on.ca](http://www.pphsa.on.ca)

Transportation Health and Safety Association  
of Ontario

1-800-263-5016

[www.thsao.on.ca](http://www.thsao.on.ca)

Workers Health and Safety Centre

(416) 441-1939

[www.whsc.on.ca](http://www.whsc.on.ca)

## Ontario's Occupational Exposure Limits

Les limites d'exposition  
en milieu de travail



CA20N  
L180  
-Z001



WHAT EMPLOYERS NEED TO KNOW  
CE QUE TOUT EMPLOYEUR DOIT SAVOIR

Ontario has regulations in place to protect workers against over 600 hazardous chemical substances.

Occupational Exposure Limits (OELs) restrict the amount and duration of workers' exposure to hazardous chemical substances in the workplace, such as asbestos, benzene, lead and silica. It is generally believed that exposure at or below the OEL will not cause health problems in most workers – even if they are subjected to repeated daily exposure.

In September 2000, Ontario adopted the standards of the American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH) to update over 200 workplace substances. These ACGIH limits are already in use by many employers across Canada, the United States and Europe. In fact, many Ontario employers have been using these more protective standards voluntarily for some time.

Most Ontario employers are required by law under the *Occupational Health and Safety Act* to protect the health and safety of their workplace employees by

meeting these occupational exposure limits. In many cases, employers can meet these standards by introducing simple and cost-effective solutions.

For example, an employer using lead in the workplace will now have to limit workers' exposure to or below 0.05 milligram per cubic metre (reduced from 0.15 milligram per cubic metre) averaged over an eight hour work day or a 40 hour work week. An employer could meet the limits by substituting a less hazardous substance, increasing ventilation in the area of the substance, enclosing the area of the substance, or by taking other measures.

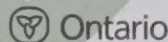
Controlling the amount of time that workers are exposed to potentially harmful chemicals, and setting acceptable limits for these chemicals, can help prevent long-term health problems from developing and can reduce health care and compensation costs for employers. Healthier workers also mean increased productivity.

To find out how to reduce your workplace exposure to hazardous chemical substances and to meet the

occupational exposure limits, contact one of the health and safety associations listed in this pamphlet.

You can also call the Ministry of Labour at (416) 326-7770 or toll-free 1-800-268-8013 to speak to an occupational hygienist or contact the ministry office nearest you, listed in the Blue Pages of your phone book. Or visit our Web site at [www.gov.on.ca/lab](http://www.gov.on.ca/lab)

Ontario's occupational exposure limits are enforceable by the Ministry of Labour under the *Occupational Health and Safety Act* and are designed to keep your workplace safe. By working together, we can help make Ontario's workplaces among the safest in the world.



Il existe en Ontario des règlements protégeant les travailleurs contre plus de 600 substances chimiques dangereuses.

Les limites d'exposition en milieu de travail limitent la quantité de substances chimiques dangereuses comme l'amiante, le benzène, le plomb et la silice, auxquelles les travailleurs peuvent être exposés et la durée de l'exposition. On considère généralement que l'exposition aux limites établies ne causera pas de problème de santé chez la plupart des travailleurs, même dans le cas d'une exposition quotidienne répétée.

En septembre 2000, le gouvernement de l'Ontario a révisé ses limites d'exposition en milieu de travail relatives à 200 substances en adoptant les normes établies à leur égard par la American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH). Ces limites ont déjà été mises en place par un bon nombre d'employeurs au Canada, aux États-Unis et en Europe. En fait, plusieurs employeurs ontariens utilisent déjà volontairement ces limites de protection depuis un bon moment.

En Ontario, la plupart des employeurs sont tenus par la *Loi sur la santé et la sécurité au travail* de respecter ces

limites d'exposition en milieu de travail afin de protéger la santé et la sécurité de leurs travailleurs. Bien souvent, pour satisfaire à ces normes, un employeur n'a qu'à procéder à quelques adaptations simples et économiques.

Un employeur qui utilise du plomb dans son lieu de travail, par exemple, devra désormais limiter l'exposition des travailleurs à une exposition maximale moyenne de 0,05 milligramme par mètre cube (par rapport à la limite antérieure de 0,15 milligramme par mètre cube) sur une journée de huit heures ou une semaine de 40 heures. Cet employeur pourra satisfaire aux exigences soit en substituant une substance moins dangereuse au plomb, soit en ventilant mieux les espaces où le plomb est utilisé, en enfermant la source de plomb dans une enceinte, ou par d'autres moyens.

En limitant la durée d'exposition à des substances chimiques potentiellement dangereuses et la concentration de ces substances à laquelle l'exposition est considérée acceptable, les employeurs peuvent non seulement contribuer à prévenir des problèmes de santé à long terme chez leurs travailleurs, mais aussi réduire leurs coûts d'indemnisation et les coûts liés aux soins de santé de ces derniers. De plus, qui dit travailleurs en santé dit gains en productivité.

Pour en savoir plus sur la façon de réduire votre exposition à des substances chimiques dangereuses au travail ou de vous conformer à ces limites d'exposition, communiquez avec l'une des associations de santé et de sécurité au travail énumérées dans le présent dépliant.

Vous pouvez aussi appeler le ministère du Travail au (416) 326-7770 ou, sans frais d'interurbain, au 1 800 268-8013, et demander à parler à un hygiéniste du travail, communiquer avec le bureau du ministère le plus proche de chez vous, dont vous trouverez les coordonnées dans les pages bleues de l'annuaire téléphonique, ou encore visiter le site Web du ministère dont l'adresse est [www.gov.on.ca/lab/main.htm](http://www.gov.on.ca/lab/main.htm)

La *Loi sur la santé et la sécurité au travail* confère au ministère du Travail le pouvoir de faire appliquer les limites d'exposition en milieu de travail adoptées par le gouvernement de l'Ontario afin d'assurer la santé et la sécurité dans votre lieu de travail. Ensemble, nous pouvons faire en sorte que les lieux de travail de l'Ontario soient parmi les plus sécuritaires au monde.